



Entwicklung

Rekorde - Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

100m	11.09	Géraldine Di Tizio-Frey 97	LK Zug	Fribourg 13.08.25	
	11.18	Géraldine Frey 97	LK Zug	Langenthal 09.08.23	
	11.22	Géraldine Frey 97	LK Zug	Savona ITA 24.05.23	
	11.23	Géraldine Frey 97	LK Zug	Zürich 24.06.22	
	11.29	Géraldine Frey 97	LK Zug	Savona ITA 18.05.22	
	11.31	Géraldine Frey 97	LK Zug	Savona ITA 18.05.22	
	11.46	Sara Wüest 69	TV Willisau	Langenthal 05.08.92	
	11.63	Sara Wüest 69	TV Willisau	Olten 03.08.91	
	11.70	Sara Wüest 69	TV Willisau	Langenthal 11.08.90	
	11.83	Claudia Nietlispach 64	LC Luzern	Zug 12.08.88	
	12.02	Claudia Lang 64	BTV Luzern	1986	
	12.07	Claudia Lang 64	BTV Luzern	1985	
	12.25	Claudia Lang 64	BTV Luzern	1984	
	12.25	Regula Brun 65	STV Luzern	1984	
	12.25	Silvia Bolliger 62	LV Horw	1982	
	12.45	Silvia Bolliger 62	LV Horw	1981	
	12.48	Irene Rast 61	TV Emmenstrand	1979	
	200m	23.12	Géraldine Frey 97	LK Zug	Zürich 25.06.22
		23.28	Sara Wüest 69	TV Willisau	Lausanne 31.07.94
		23.32	Sara Wüest 69	TV Willisau	Luzern 16.08.92
23.87		Sara Wüest 69	TV Willisau	Luzern 06.07.91	
23.96		Sara Wüest 69	TV Willisau	St.Gallen 13.08.89	
24.08		Sara Wüest 69	TV Willisau	Zug 14.08.88	
24.89		Silvia Bolliger 62	LV Horw	1982	
24.91		Silvia Bolliger 62	LV Horw	1981	
25.53		Irene Rast 61	TV Emmenstrand	1979	
400m		51.87	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Bellinzona 30.07.23
	52.57	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	La Chaux-de-Fonds 02.07.23	
	52.65	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Genf 04.09.22	
	52.76	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Zürich 25.06.22	
	53.36	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Bern 14.06.22	
	53.53	Anita Brägger 72	LC Luzern	Lausanne 05.07.95	
	53.97	Daniela Vogt 65	LC Luzern	Olten 04.08.91	
	54.42	Daniela Vogt 65	LC Luzern	La-Chaux-de-Fonds 19.08.90	
	54.49	Daniela Vogt 65	LC Luzern	St.Gallen 13.08.89	
	54.71	Daniela Vogt 65	LC Luzern	Gävle SWE 28.06.88	
	55.12	Daniela Vogt 65	STV Luzern	1986	
	56.41	Daniela Vogt 65	STV Luzern	1983	
	57.0	Silvia Korell	?	vor 1973	
	800m	2:00.23	Anita Brägger 72	LC Luzern	Zürich 11.08.99
2:00.38		Anita Brägger 72	LC Luzern	Hechtel Be 19.07.97	
2:02.03		Anita Brägger 72	LC Luzern	Berlin D 01.09.95	
2:04.78		Käthi Orthaber 63	TV Ebikon	Lausanne 12.07.90	
2:06.96		Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1985	
2:10.26		Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1984	
2:11.53		Ruth Erismann 60	BTV Luzern	1983	
2:14.52		Ruth Niederberger 64	TV Stans	1981	
2:14.73		M.Füllemann 59	SC Luzern	26.06.75	
1000m		2:44.05	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Pliezhausen 14.05.17
	2:45.35	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Pliezhausen 08.05.16	

	2:46.21	Eliane Murer 84	STV Willisau	Langenthal 20.05.04
1500m	4:14.95	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Oordegem 03.06.17
	4:15.96	Eliane Murer 84	STV Willisau	Luzern 09.06.04
	4:21.07	Eliane Murer 84	STV Willisau	Basel 09.06.03
	4:21.46	Käthi Orthaber 63	TV Ebikon	Luzern 07.07.90
	4:28.62	Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1982
	4:34.7	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1981
	4:37.69	Heidi Ludin	LR Gettnau	vor 1979
3000m	9:27.68	Stefanie Murer 84	LK Zug	Mannheim D 15.06.02
	9:27.68	Margrit Isenegger 54	ZLV / Cham	Genf 03.08.85
	9:53.88	Vreni Forster 56	STV Luzern	1980
	10:10.40	Doris Odermatt 52	STV Luzern	13.08.78
5000m	16:18.87	Patricia Morceli Bühler 74	TV Cham 1884	Bern 07.07.12
	16:30.51	Patricia Bieri 74	TV Cham	Wusterhausen D 30.08.95
	17:07.78	Lisbeth Albisser 64	LR Gettnau	1991
	17:42.43	Karin Eugster 62	Einzelmitglied Meggen	1990
	17:44.55	Judith Roos 65	LR Gettnau	1986
	17:53.00	Judith Roos 65	LR Gettnau	1985
10000m	33:20.66	Patricia Morceli Bühler 74	TV Cham 1884	Uster 11.06.10
	34:08.11	Patricia Morceli-Bieri 74	TV Cham 1884	Langenthal 21.05.09
	35:29.04	Lisbeth Albisser 64	LR Gettnau	1992
	35:48.05	Lisbeth Albisser 64	LR Gettnau	1991
	36:34.29	Lisbeth Albisser 64	LR Gettnau	1987
	38:13.97	Vreni Forster 56	STV Luzern	1986
10km Strassenlauf	33:28.2	Patricia Morceli-Bieri 74	TV Cham 1884	Payerne 28.03.09
	34:55.0	Patricia Morceli-Bieri 74	TV Cham 1884	Thun 24.08.08
	36:41.9	Patricia Morceli- Bieri 74	TV Cham	Muri 23.06.07
Halbmarathon	1:13.01	Patricia Morceli Bühler 74	TV Cham 1884	Stresa Verbania ITA 06.03.11
	1:13.52	Patricia Morceli Bühler 74	TV Cham 1884	Luzern 31.10.10
	1:16.57	Patricia Morceli-Bieri 74	TV Cham 1884	Singen D 15.06.08
	1:19.42	Renata Bucher 77	TV Inwil	Beinwil a. See 15.10.05
Marathon	2:35.24	Rosmarie Müller 58	LK Zug	Zürich 24.04.88
	2:40.05	Vreni Forster 56	STV Luzern	1982
100m Hü 84.0	13.33	Marlen Affentranger 87	STV Willisau	Willisau 05.05.12
	13.35	Marlen Affentranger 87	STV Willisau	Fribourg 30.07.11
	13.50	Rita Heggli 62	STV Luzern	Zofingen 22.07.84
	14.19	Ruth Staubli 61	BTV Luzern	1979
400m Hü 76.2	55.92	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Winterthur 29.06.24
	56.69	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Genève 22.06.24
	56.98	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Luzern 08.06.24
	57.46	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Lausanne 10.09.23
	57.52	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Chorzow POL 24.06.23
	57.77	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Regensburg D 03.06.23
	59.49	Vera Stocker 01	TSV Rothenburg athletics	Genf 04.09.22
	59.81	Maren Schott 76	LC Luzern	Basel 21.05.12
	59.96	Anita Brägger 72	LC Luzern	Lausanne 29.07.95
	60.11	Andrea Sigrist 71	LC Luzern	Luzern 12.06.92
	61.16	Barbara Erni 72	LC Luzern	Rapperswil/Jona 29.07.90
	61.94	Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1985
	65.60	Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1984
	66.50	Ruth Erismann 60	BTV Luzern	1983
	66.87	Rita Heggli 62	STV Luzern	1981
	67.2	Martha Theiler 62	TV Stans	1980
	68.85	Monica Odermatt 61	Aletica Obwalden	1979

3000m Steeple	11:09.67	Amy Leibundgut 00	Leichtathletik Alpnach	Uster 04.06.21
Hoch	1.83	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Talence 15.09.18
	1.79	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Berlin 09.08.18
	1.78	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Willisau 05.05.18
	1.76	Monika Brügger 69	LC Luzern	Basel 28.08.88
	1.74	Rita Heggli 62	STV Luzern	1984
	1.73	Felicitas Hausheer 61	BTV Luzern	1979
Stab	3.85	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Basel 06.06.22
	3.80	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Bern 04.06.22
	3.80	Edith Burkard 91	Audacia Hochdorf	Luzern 11.06.17
	3.60	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Zürich 01.08.09
	3.60	Edith Burkard 91	Audacia Hochdorf	Hochdorf 27.09.14
	3.40	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Lausanne 28.07.07
	3.30	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Altdorf 05.06.06
	3.30	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Zug 20.06.05
	3.25	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Lausanne 04.09.04
	2.90	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Riehen 07.09.03
Weit	6.41	Ronja Wengi 02	LK Zug	Espoo FIN 16.07.23
	6.32	Patricia Nadler 69	LK Zug	Götzis 28.05.95
	6.31	Rita Heggli 62	STV Luzern	1984
	6.13	Rita Heggli 62	STV Luzern	1983
	6.05	Rita Heggli 62	STV Luzern	1980
	5.81	Rita Heggli 62	STV Luzern	1979
	5.81	Monika Lussi 56	STV Luzern	1979
Drei	13.04	Patricia Nadler 69	LK Zug	Jona 11.08.96
	11.22	Karin Vonarburg 76	TSV Rothenburg	1994
	11.04	Anita Kimmig 72	LC Luzern	1990
Kugel 4.00kg	15.51	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Winterthur 29.06.24
	15.05	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Mannheim GER 22.06.24
	15.00	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Loughborough GBR 27.05.24
	14.85	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Halle GER 25.05.24
	14.73	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Olten 06.07.23
	14.71	Karin Hagmann 74	Hochwacht Zug	Basel 20.05.02
	13.48	Antoinette Stadelmann 53	TV Malters	Lausanne 23.08.70
Diskus 1.00kg	59.54	Karin Hagmann 74	Hochwacht Zug	Löffingen D 14.08.02
	56.46	Karin Hagmann 74	Hochwacht Zug	Bern 28.06.02
	56.38	Karin Hagmann 74	Hochwacht Zug	Locarno 22.06.02
	54.99	Karin Hagmann 74	Hochwacht Zug	Basel 20.05.02
	43.38	Eva Schneider 57	STV Luzern	1979
Hammer 4.00kg	67.42 SR	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern 09.07.18
	64.83	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Dischingen 28.08.16
	64.63	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Genf 16.07.16
	63.79	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern 15.07.14
	63.21	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Halle 17.05.14
	61.54	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern 26.07.13
	59.98	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Basel 13.06.11
	58.25	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Basel 01.05.11
	58.08	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Alpnach/Luzern 18.05.08
	55.27	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	La Chaux-de-F. 12.08.07
	53.75	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Fränkisch/Crumbach 28.05.07
	53.67	Mägy Duss 58	LC Luzern	Luzern 28.09.05
	53.15	Mägy Duss 58	LC Luzern	Luzern 02.10.04
	52.67	Mägy Duss 58	LC Luzern	Genève 30.06.01
	51.12	Mägy Duss 58	LC Luzern	Olten 15.07.00

	43.46	Jasmin Imboden 75	LC Luzern	Olten	11.05.96
	42.40	Jasmin Imboden 75	LC Luzern	Bern	02.07.95
	39.04	Mägy Duss 58	LC Luzern	Alpnach	01.10.94
	38.30	Sabine Glaser 72	LC Luzern		1993
	29.50	Sabine Glaser 72	LC Luzern		1992
					1991
Speer 600g	58.31	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Götzis	28.05.17
	54.31	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	St. Lucia (ESP)	12.03.17
	53.38	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Bydgoszcz	20.07.16
	51.44	Sabine Glaser 72	LC Luzern	Basel	24.08.96
	50.02	Edith Jung 60	STV Luzern		1979
Siebenkampf	6'391 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Talence	16.09.18
					13.85+0.1 / 13.82 / 1.83 / 24.96+0.7 / 5.96+0.5 / 55.11 / 2:13.98
	6'260 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Berlin	10.08.18
					13.90+1.4 / 1.79 / 12.96 / 25.04-0.8 / 5.90-0.8 / 56.31 / 2:15.13
	6'010 Pt.	Patricia Nadler 69	LK Zug	Götzis	25./26.05.96
					13.82/1.69/11.74/24.38/6.31/45.28/2:17.37
	5'895 Pt.	Barbara Erni 72	LC luzern	Valladolid	10./11.07.93
					14.10/1.72/12.18/24.66/5.99/41.74/2:13.50
	5'690 Pt.	Rita Heggli 62	STV Luzern		1984
	5'340 Pt.	Rita Heggli 62	STV Luzern		1982
4x100m	44.58	LK Zug Aktive		Nottwil	31.08.25
		R.Wengi 02/Milla Tonazzi 07/Loisa Schaller/Géraldine Frey 97			
	46.90	LC Luzern		Lausanne	23.05.93
					C.Nietlispach 64 / D.Vogt 65 / B.Erni 72 / M.Brillante 61
	47.20	LC Luzern		Winterthur	27.05.90
					B.Erni 72 / D.Vogt 65 / C.Felder 69 / C.Nietlispach 64
	47.35	LC Luzern			1988
					B.Erni 72 / D.Vogt 65 / R.Brun 66 / C.Nietlispach 64
	47.95	BTV Luzern			1987
	48.03	BTV Luzern			1986
	48.30	BTV Luzern			1985
	48.87	STV Luzern			1984
	48.91	LV Horw			1982
	49.80	STV Luzern			1981
	50.01	TV Sarnen			1980
	53.0	Aletica Obwalden			1979
4x400m	3:37.93	Athletikzentrum Unterwalden Aktive		Nottwil	31.08.25
		Sh.Bruhin / J.Niederberger / M.Liem / S.Röthlin			
	3:43.80	LC Luzern		Basel	24.05.92
					C.Wullschleger / A.Sigrist / D.Vogt / M.Brillante
	3:52.99	LC Luzern			1990
					C.Nietlispach 64 / B.Erni 72 / R.Erismann 60 / D.Vogt 65
3x800m	6:37.19	LC Luzern		Genève	10.09.95
		C.Dahinden / D.Vogt / A.Brägger			
	6:58.74	LC Luzern			1993
	6:58.97	LR Gettnau			1987
3x1000m	8:57.78	STV Willisau		Winterthur	13.09.09
		Ch.Fenk / St.Barmet / A.Schläpfer			
	9:07.63	TV Inwil		Langenthal	12.09.04
		R.Bucher / Ch.Schärer / G.Lang			
Olympische	3:41.05	LC Luzern		Sion	14.09.97
		A.Brägger / D.Vogt / N.Riesen / C.Nietlispach			
	3:44.40	LC Luzern			1989
					M.Albisser 66 / D.Vogt 65 / C.Nietlispach 64 / L.Emmenegger 69
	3:46.59	LC Luzern			1988
					M.Albisser 66 / D.Vogt 65 / C.Nietlispach 64 / R.Brun 66
	3:49.08	BTV Luzern			1986

3:51.99	TV Sarnen	1984
3:59.71	STV Luzern	1981

Américaine	7:49.02	LG Unterwalden	Hochdorf 12.09.21
		<i>J.Niederberger/A.Jurt/S.Röthlin/A.Krummenacher/N.Niederberger</i>	



Entwicklung

Rekorde - U23 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

aufgeführt ab 1996

100m	11.47	Géraldine Frey 97	LK Zug	Thun 19.06.19
	11.47	Géraldine Frey 97	LK Zug	Nottwil 29.06.19
	11.63	Géraldine Frey 97	LK Zug	Genf 15.06.19
	11.64	Géraldine Frey 97	LK Zug	Weinheim 25.05.19
	11.95	Nadia Riesen 77	LC Luzern	Luzern 24.05.97
	12.50	Brigitte Wüest 76	KTV Grosswangen	Zug 30.06.96
200m	23.48	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	La Chaux-de-Fonds 03.07.22
	23.76	Géraldine Frey 97	LK Zug	Bern 03.08.19
	24.28	Simone Murer 82	STV Willisau	Genf 07.09.03
	24.36	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Zug 23.08.97
	25.72	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Langenthal 31.07.96
400m	52.65	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Genf 04.09.22
	52.76	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Zürich 25.06.22
	53.36	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Bern 14.06.22
	53.66	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Genève 11.06.22
	53.88	Julia Niederberger 00	LA Nidwalden	Basel 06.06.22
	53.98	Simone Murer 82	STV Willisau	Genf 14.06.03
	55.65	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Basel 19.05.97
63.19	Caroline Wolfer 75	LC Luzern	Muttenz 01.09.96	
800m	2:03.61	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genf 10.06.23
	2:06.47	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Zofingen 27.05.23
	2:08.05	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Zofingen 04.06.22
	2:08.68	Eliane Murer 84	STV Willisau	Bern 05.06.04
	2:16.68	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Zug 24.08.97
	2:19.38	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Landquart 02.06.96
1000m	2:43.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 29.04.23
	2:46.21	Eliane Murer 84	STV Willisau	Langenthal 20.05.04
1500m	4:15.96	Eliane Murer 84	STV Willisau	Luzern 09.06.04
	4:48.98	Silvia Winistörfer 77	TV Inwil	Baden 09.08.97
3000m	9:26.46	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Meilen 02.07.22
	9:42.96	Flavia Stutz 96	LR Gettnau	Langenthal 10.05.18
	9:43.23	Stefanie Murer 84	LK Zug	Zug 07.05.05
	10:08.60	Cornelia Dahinden 74	LC Luzern	Bern 01.06.96
5000m	16:31.71	Stefanie Murer 84	LK Zug	Koblenz D 18.05.05
	17:41.54	Silvia Winistörfer 77	TV Inwil	Lyss 22.05.97
10000m	35:27.52	Flavia Stutz 96	LR Gettnau	Uster 19.05.17
	37:59.14	Jasmin Widmer 88	LA TV Erstfeld	Uster 11.06.10
10 km Strassenlauf	49:49	Lara Kolb 03	LK Zug	Luzern 27.10.24
100m Hü 84.0cm	13.62	Sandra Röthlin 99	LA Nidwalden	Nottwil 05.09.21
	13.73	Géraldine Frey 97	LK Zug	Weinheim 25.05.19
	13.85	Flavia Stutz 96	LR Gettnau	Talence 15.09.18
	13.89	Cora Huber 81	LK Zug	Genf 07.09.03
	14.45	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Maribor 28.06.97
	14.89	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Hochdorf 24.08.96

400m Hü 76.2	55.92	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Winterthur 29.06.24	
	56.69	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Genève 22.06.24	
	56.98	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Luzern 08.06.24	
	57.52	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Chorzow POL 24.06.23	
	59.00	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Frauenfeld 03.06.23	
	60.32	Tina Baumgartner 01	LA Nidwalden	Nottwil 29.06.19	
	60.49	Cora Huber 81	LK Zug	Bern 20.09.03	
	63.79	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Locarno 12.07.97	
2000m Steeple	6:46.73	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Uster 10.06.22	
Hoch	1.83	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Talence 15.09.18	
	1.78	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Willisau 05.05.18	
	1.79	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Berlin 09.08.18	
	1.72	Sina Scheerer 85	Hochwacht Zug	Zug 28.05.05	
	1.72	Daniela Bachmann 82	LK Zug	Pratteln 15.06.02	
	1.69	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Maribor 28.06.97	
	1.66	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Locarno 12.07.97	
	Stab	3.97	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Schaffhausen 10.07.22
3.95		Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zürich 25.06.22	
3.85		Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Basel 06.06.22	
3.80		Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Bern 04.06.22	
3.80		Ronja Wengi 02	LK Zug	Schaffhausen 15.08.20	
3.62		Edith Burkart 91	Audacia Hochdorf	Frauenkappelen 01.08.13	
3.60		Edith Burkart 91	Audacia Hochdorf	Bern 07.07.12	
3.60		Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Zürich 01.08.09	
3.20	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Basel 12.05.08		
Weit	6.41	Ronja Wengi 02	LK Zug	Espoo FIN 16.07.23	
	6.30	Ronja Wengi 02	LK Zug	Cham 29.04.23	
	6.02	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zofingen 14.07.18	
	6.02	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Hochdorf 22.09.19	
	6.01	Marlen Affentranger 87	STV Willisau	Zürich 01.08.09	
	5.99	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Basel 26.07.97	
	5.66	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Zofingen 07.07.96	
	Drei	11.46	Stefanie Gut 88	LC Luzern	Luzern 06.09.08
11.29		S.Scheerer 85	Hochwacht Zug	Zug 24.06.06	
10.88		Nadine Hellmüller 75	TSV Oberkirch	Langenthal 08.05.97	
10.72		Nadine Hellmüller 75	TSV Oberkirch	Basel 25.08.96	
Kugel 4.00kg	15.51	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Winterthur 29.06.24	
	15.05	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Mannheim GER 22.06.24	
	15.00	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Loughborough GBR 27.05.24	
	14.85	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Halle GER 25.05.24	
	14.73	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Olten 06.07.23	
	14.58	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Gävle (SWE) 11.07.19	
	14.34	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Olten 02.07.19	
	14.05	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Götzis (AUT) 25.05.19	
	13.86	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Aarau 09.09.18	
	13.45	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zofingen 14.07.18	
	13.37	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Willisau 05.05.18	
	12.90	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Bern 03.07.05	
	12.24	Andrea Thali 77	TV Inwil	Düdingen 07.09.97	
	11.34	Cecile Schreyer 76	LC Luzern	Helle 11.05.96	
	Diskus 1.00kg	44.27	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Bellinzona 10.05.25
		43.95	Sandra Röthlin 99	LA Nidwalden	Nottwil 04.09.21
		43.91	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Willisau 07.05.05
39.96		Andrea Thali 77	TV Inwil	Winterthur 24.05.97	
36.90		Cecile Schreyer 76	LC Luzern	Alpnach 28.09.96	

Hammer 4.00kg	60.41	SR/U23	Iris Nowack 05	LC Luzern	Basel	01.05.25
	58.08		Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Alpnach/Luzern	18.05.08
	55.27		Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	La Chaux-de-Fonds	12.08.07
	53.33		Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern	25.09.06
	43.46		Jasmin Imboden 75	LC Luzern	Olten	11.05.96
Speer 600g	56.31		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Berlin	10.08.18
	54.23		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Bern	17.06.18
	53.13		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zürich/Sihlhölzli	09.06.18
	53.01		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Lairia	10.03.18
	44.82		Fabienne Keiser 90	TSV 2001 Rotkreuz	Basel	05.08.11
	44.02		Larissa Kruppenacher 87	TSV 2001 Rotkreuz	Reutte	14.06.08
	46.72		Larissa Kruppenacher87	TSV 2001 Rotkreuz	Fränkisch-Crumbach	13.06.11
	42.04		Larissa Kruppenacher 87	TSV 2001 Rotkreuz	Frauenfeld	02.09.06
	40.54		Caroline Wolfer 75	LC Luzern	Zofingen	06.07.96
Siebenkampf	6'391 Pt.		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Talence	16.09.18
			13.85+0.1 / 13.82 / 1.83 / 24.96+0.7 / 5.96+0.5 / 55.11 / 2:13.98			
	6'260 Pt.		Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Berlin	10.08.18
			13.90+1.4 / 1.79 / 12.96 / 25.04-0.8 / 5.90-0.8 / 56.31 / 2:15.13			
	5'505 Pt.		Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Zug	24.08.97
			14.58/1.68/10.43/24.36/5.91/35.56/2:16.68			
	5'060 Pt.		Nicole Kiser 75	STV Alpnach	Hochdorf	24./25.08.96
			14.89/1.55/10.37/25.90/5.64/36.80/2:20.31			



INNERSCHWEIZER LEICHTATHLETIK VERBAND

Entwicklung

Rekorde - U20 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

100m	11.64	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Aarau 13.09.25	
	11.78	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Riehen 07.09.25	
	11.81	Géraldine Frey 97	LK Zug	Weinheim 28.05.16	
	11.83	Nadja Riesen 77	LC Luzern	Jablonec 13.07.96	
	12.06	Nadja Riesen 77	LC Luzern	Luzern 16.09.95	
	12.18	Sara Wüest 69	TV Willisau	1987	
	12.19	Luzia Emmenegger 69	BTV Luzern	1986	
	12.25	Regula Brun 65	STV Luzern	1984	
	12.48	Irene Rast 61	TV Emmenstrand	1979	
200m	23.60	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Tampere FIN 09.08.25	
	24.00	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Lausanne 20.08.25	
	24.05	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Lausanne 01.09.24	
	24.10	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Bellinzona 30.07.23	
	24.21	Franziska Barmettler 82	STV Willisau	Mannheim 16.06.01	
	24.88	Nadja Riesen 77	LC Luzern	Bern 01.06.96	
	24.94	Nadja Riesen 77	LC Luzern	Luzern 16.09.95	
	24.95	Sara Wüest 69	TV Willisau	1987	
	25.01	Luzia Emmenegger 69	BTV Luzern	1986	
	25.29	Regula Brun 66	STV Luzern	1984	
	25.53	Irene Rast 61	TV Emmenstrand	1979	
	400m	53.70	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Lausanne 15.07.23
		54.23	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Mannheim GER 24.06.23
54.23		Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Bern 04.06.22	
54.46		Simone Murer 82	TV Willisau	Basel 12.06.00	
56.41		Daniela Vogt 65	STV Luzern	1983	
58.64		Daniela Vogt 65	STV Luzern	1982	
59.20		Felicitas Hausheer 61	BTV Luzern	1979	
800m		2:03.61	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genève 10.06.23
	2:06.47	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Zofingen 27.05.23	
	2:06.93	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Mannheim D 04.07.10	
	2:06.96	Gaby Gapraro 67	STV Luzern	1985	
	2:10.26	Gaby Gapraro 66	STV Luzern	1984	
	2:14.52	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1981	
	2:16.6	Martha Theiler 62	TV Stans	1980	
	2:29.77	Martha Theiler 62	TV Stans	1979	
1000m	2:43.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 29.04.23	
	2:46.33	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genève 24.09.22	
	2:51.94 mM	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Willisau 01.05.10	
1500m	4:16.85	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Karlsruhe GER 31.05.25	
	4:17.52	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Maribor SVN 29.07.23	
	4:18.17	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Karlsruhe GER 20.05.23	
	4:21.07	Eliane Murer 84	STV Willisau	Basel 09.06.03	
	4:28.62	Gaby Gapraro 66	STV Luzern	1982	
	4:34.7	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1981	
	4:48.35	Martha Theiler 62	TV Stans	1980	
	4:55.41	Martha Theiler 62	TV Stans	1979	
	Meile	4:57.38	Amelia Alvazzi 07	Hochwacht Zug	Souhegan USA 02.05.25

3000m	9:26.46 9:27.68 10:04.22 10:05.06 10:11.34 10:36.04 10:40.99	Fiona von Flüe 08 Stefanie Murer 84 Silvia Winistörfer 77 Monika Albisser 66 Ruth Niederberger 64 Martha Theiler 62 Martha Theiler 62	TV Cham 1884 LK Zug TV Inwil STV Luzern TV Stans TV Stans TV Stans	Meilen 02.07.22 Mannheim 15.06.02 Telbrol 26.08.95 1983 1981 1980 1979
5000m	16:40.83 17:41.54	Priska Auf der Maur 92 Silvia Winistörfer 77	LA TV Erstfeld TV Inwil	Koblentz 25.05.11 Lyss 22.05.96
10000m		vakant		
10 km Strassenlauf	34.30 36:47 46:12	Fabienne Müller 05 Fabienne Müller 05 Jasmin Budmiger 98	STV Willisau STV Willisau TV Sarnen LA	Lugano 28.09.24 Uster 25.03.23 Ebikon 08.04.17
100m Hü 84.0	13.56 14.19	Eveline Rebsamen 94 Ruth Staubli 61	STV Ballwil BTV Luzern	Rieti 19.07.13 1979
400m Hü 76.2cm	60.32 61.16 61.94 65.60 67.2 68.85	Tina Baumgartner 01 Barbara Erni 72 Gaby Gapraro 67 Gaby Gapraro 66 Martha Theiler 62 Monica Odermatt 61	LA Nidwalden LC Luzern STV Luzern STV Luzern TV Stans Atletica Obwalden	Nottwil 29.06.19 Rapperswil/Jona 29.07.90 1985 1984 1980 1979
2000m Steeple	6:46.73	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Uster 10.06.22
Hoch	1.81 1.81 1.77 1.75 1.75 1.75 1.73 1.73 1.73	Géraldine Ruckstuhl 98 Géraldine Ruckstuhl 98 Géraldine Ruckstuhl 98 Géraldine Ruckstuhl 98 Géraldine Ruckstuhl 98 Géraldine Ruckstuhl 98 Daniela Aregger 82 Felicitas Hausheer 61	STV Altbüron STV Altbüron STV Altbüron STV Altbüron STV Altbüron STV Altbüron TV Willisau BTV Luzern	Lausanne 10.09.17 Nottwil 29.06.19 Götzis 27.05.17 Willisau 06.05.17 Bernhausen 06.06.15 Wollerau 28.08.16 Muttentz 21.06.14 Küssnacht 04.06.00 1979
Stab	3.97 3.95 3.85 3.80 3.80 3.60 3.60 3.50 3.40 3.30 2.60	Alexandra Stucki 04 Alexandra Stucki 04 Alexandra Stucki 04 Alexandra Stucki 04 Ronja Wengi 02 Ronja Wengi 02 Ronja Wengi 02 Edith Burkard 91 Sandra Bieler 88 Sandra Bieler 88 Katja Heinemann 85	Hochwacht Zug Hochwacht Zug Hochwacht Zug Hochwacht Zug LK Zug LK Zug LK Zug AUDACIA Hochdorf Hochwacht Zug Hochwacht Zug Hochwacht Zug	Schaffhausen 10.07.22 Zürich 25.06.22 Basel 06.06.22 Bern 04.06.22 Schaffhausen 15.08.20 Sarnen 17.08.18 Luzern 16.06.19 Bern 04.09.10 Lausanne 28.07.07 Altdorf 05.06.06 Altdorf 09.06.03
Weit	6.06 6.05 5.81	Géraldine Ruckstuhl 98 Rita Heggli 62 Rita Heggli 62	STV Altbüron STV Luzern STV Luzern	Tallinn 02.07.17 1980 1979
Drei	11.93 i 11.74 11.22 10.55	Gabriela Bachmann 87 Nicole Tribelhorn 78 Karin Vonarburg 76 Denise Ineichen 74	LC Luzern LC Luzern TSV Rothenburg LC Luzern	Maggingen 19.02.05 Schüpfheim 04.06.97 1994 1992
Kugel 4.00kg	15.51 15.05 15.00	Mia Feer 05 Mia Feer 05 Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA AUDACIA Hochdorf LA AUDACIA Hochdorf	Winterthur 29.06.24 Mannheim GER 22.06.24 Loughborough GBR 27.05.24

14.85	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Halle GER	25.05.24
14.73	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Olten	06.07.23
13.96	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Meilen	17.06.23
13.89	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Götzis	27.05.17
13.59	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Cham	29.04.17
13.53	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Langenthal	11.09.16
12.98	Simone Röösl 73	TV Inwil		1992
12.80	Simone Röösl 73	TV Inwil		1991
12.33	Irene Jung 62	STV Luzern		1980
12.23	Irene Jung 62	STV Luzern		1979

Diskus 1.00kg	44.27	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Bellinzona 10.05.25
----------------------	--------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------

43.05	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf LA	Frauenfeld	02.06.24
41.62	Mia Feer 05	AUDACIA Hochdorf	Loughborough GBR	27.05.24
40.81	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Sarnen	09.05.24
39.29	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Sarnen	23.08.15
39.05	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Jona	14.07.02
38.76	Simone Röösl 73	TV Inwil		1992
38.50	Claudia Meingast 72	LC Luzern		1990
36.08	Irene Jung 62	STV Luzern		1979

Hammer 4.00kg	55.12 SR/U20	Iris Nowack 05	LC Luzern	Zürich 03.07.24
----------------------	---------------------	-----------------------	------------------	------------------------

54.72	Iris Nowack 05	LC Luzern	Winterthur	28.06.24
54.21	Iris Nowack 05	LC Luzern	Volgelsheim F	01.06.24
54.01	Iris Nowack 05	LC Luzern	Fränkisch-Crumbach D	19.05.24
52.63	Iris Nowack 05	LC Luzern	Basel	01.05.24
50.07	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern	01.10.05
46.58	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern	02.10.04
40.72	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Frauenfeld	05.07.03
37.46	Jasmin Imboden 75	LC Luzern		1994

Speer 600g	46.72	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Fränkisch-Crumbach 13.06.11
-------------------	--------------	-------------------------------	---------------------	------------------------------------

54.31	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	ST.Lucia (ESP)	12.03.17
53.38	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Bydgoszcz	20.07.16
51.00	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Luzern	15.07.14
47.14	Simone Röösl 73	TV Inwil		1991
45.40	Marina Rohrer 70	TV Sarnen		1989
42.28	Marina Rohrer 70	TV Sarnen		1988
41.36	Marina Rohrer 70	TV Sarnen		1987
39.40	Susanne Baumgartner 68	TV Stans		1985
38.80	Irene Jung 62	STV Luzern		1979

Siebenkampf	6'357 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Grosseto 21.07.17
--------------------	------------------	-------------------------------	---------------------	--------------------------

13.98-1.5/1.81/13.54/24.74+0.1/5.97+1.1/54.32/2:12.56				
6'291 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Götzis	28.05.17
13.96+0.0/1.77/13.89/24.80-2.1/5.78+0.9/58.31/2:16.68				
5'835 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Hochdorf	25.09.16
25.25-0.2/2:25.02/14.28-0.7/1.75/5.54-0.1/13.41/51.63				
5'241 Pt.	Barbara Erni 72	LC Luzern		1990
5'046 Pt.	Barbara Erni 72	LC Luzern		1989
4'598 Pt.	Barbara Erni 72	LC Luzern		1988
4'496 Pt.	Ursula Fleischlin 65	KTV Audacia Hochdorf		1983

4x100m	47.34	TV Willisau	Frauenfeld 17.06.00
---------------	--------------	--------------------	----------------------------

M.Kunz / F.Barmettler / F.Meyer / S.Murer			
50.47	LG Gersag		1994
<i>D.Dietschy 76 / Ch.Eggerschwiler 76 / F.Schnyder 78 / K.Vonarburg 76</i>			
50.85	TV Inwil		1990
<i>S.Felder 72 / S.Röösl 73 / L.Dober 72 / I.Rütter 72</i>			
50.98	TV Inwil		1990
<i>S.Felder 72 / S.Röösl 73 / L.Dober 72 / I.Rütter 72</i>			

4x400m	3:54.95	LC Luzern	Nottwil 31.08.25
---------------	----------------	------------------	-------------------------

Sofie Hönger / Luana Tenisch / Seraina Kulli / Mayra Maas				
	3:58.87	LG Unterwalden	Leira (POR)	21.09.19
		<i>T.Baumgartner 01 / N.Jakober 00 / F.Küchler 00 / J.Niederberger 00</i>		
	4:07.54	LG Luzern-Nord	Frauenfeld	11.09.10
		<i>C.Gilli / D.Widmer / C.Fähndrich / D.Blatter</i>		
	4:10.14	LG Luzern-Nord	Ibach	10.09.06
		<i>K.Peter / I.Degen / E.Wyss / A.Müller</i>		
	4:10.53	TV Inwil		1989
		<i>L.Dober 72 / S.Röösli 73 / S.Felder 72 / I.Rütter 72</i>		
3x800m	6:57.01	LG Seetal	Genève	10.09.95
		<i>D.Ercolani / S.Winistörfer / G.Lang</i>		
	7:08.55	LC Luzern		1992
		<i>J.Bigler 74 / M.Weiss 76 / C.Dahinden 74</i>		
	7:09.83	LR Gettnau		1990
		<i>E.Brunner 72 / B.Schwegler 72 / V.Kneubühler 71</i>		
3x1000m	8:45.95	TV Cham 1884	Frauenfeld	11.09.22
		<i>Nina Villiger / Lieke Wehrung / Fiona von Flüe</i>		
	9:10.23	LK Zug	Langenthal	12.09.04
		<i>C.Scherer 90 / S.Näpflin 85 / A.Bieri 86</i>		
Olympische	3:43.05	LG Unterwalden	Mutschellen	03.09.23
		<i>Sh.Kerber/M.Liem/S.Odermatt/S.Liem/V.Feierabend/M.Krienbühl</i>		
	3:44.95	LG Unterwalden	Thun	02.09.18
		<i>N.Jakober / T.Baumgartner / J.Niederberger / S.Röthlin</i>		
	3:46.24	TV Willisau	Frauenfeld	11.09.10
		<i>St.Barnet / L.Kneubühler / M.Wyss / S.Scherrer</i>		
	3:50.44	LC Luzern		1990
		<i>A.Tschopp 71 / A.Sigrist 71 / B.Sigrist 71 / M.Müller 72</i>		
	3:50.75	LC Luzern		1989
		<i>A.Tschopp 71 / A.Sigrist 71 / B.Sigrist 71 / L.Küchler 70</i>		
				1991



Entwicklung

Bestleistungen - U18 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

100m	11.86	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Bern 26.05.24
	12.00	Barbara Erni 72	LC Luzern	1989
	12.23	Luzia Emmenegger 69	BTV Luzern	1985
	12.58	Ursula Haas 67	TV Stans	1982
	12.58	Regula Brun 66	TV Kriens	1981
	12.85	Heidi Kiser 64	TV Sarnen	1980
	12.90	Karin Hönger 64	STV Luzern	1979
200m	24.05	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Lausanne 01.09.24
	24.20	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Bulle 06.07.24
	24.38	Milla Tonazzi 07	LK Zug	Bern 26.05.24
	24.43	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Aarau 19.06.22
	24.46	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Aarau 19.06.22
	24.56	Franziska Barmettler 82	TV Willisau	Ejstbgrg 10.07.99
	24.91	Barbara Erni 72	LC Luzern	1989
	25.16	Barbara Erni 72	LC Luzern	1988
	25.47	Luzia Emmenegger 69	BTV Luzern	1985
	26.09	Ursula Haas 67	TV Stans	1982
	26.30	Regula Brun 66	TV Kriens	1981
	26.65	Ruth Arnold 64	TV Willisau	1980
	26.6	Karin Hönger 64	STV Luzern	1979
	400m	54.23	Michelle Liem 05	LA Nidwalden
54.49		Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Ibach 21.05.22
55.15		Simone Murer 82	TV Willisau	Ejstbgrg 10.07.99
57.30		Gaby Gapraro 67	TV Sarnen	1983
58.09		Gaby Gapraro 67	TV Sarnen	1982
60.29		Ursula Haas 67	TV Stans	1980
61.81		Heidi Amstalden 64	TV Stans	1979
800m		2:03.61	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884
	2:06.01	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Mannheim 22.06.08
	2:13.22	Gaby Gapraro 67	TV Sarnen	1982
	2:17.84	Esther Jurt 63	TV Stans	1979
1000m	2:43.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 29.04.23
	2:46.33	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genève 24.09.22
	2:52.62	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Luzern 30.08.22
	2:53.24	Eliane Murer 84	STV Willisau	Langenthal 24.05.01
1500m	4:17.52	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Maribor SVN 29.07.23
	4:18.17	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Karlsruhe GER 20.05.23
	4:22.79	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Regensdorf 13.08.22
	4:23.26	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 26.05.22
	4:27.92	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 26.06.21
	4:28.52	Gaby Gapraro 67	TV Sarnen	Flein / BRD 26.06.82
	4:35.6	Gaby Gapraro 67	TV Sarnen	1981
	4:36.7	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1980
	4:37.20	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1979
	3000m	9:26.46	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884
9:53.52		Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 13.05.21
9:56.61		Priska Auf der Maur 92	LA TV Erstfeld	Riehen 05.09.09
10:05.65		Priska Auf d. Maur 92	LA TV Erstfeld	Düdingen 06.09.08
10:11.8		Silvia Winistörfer 77	TV Ebikon	1994

10:15.69	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1980
10:25.55	Ruth Niederberger 64	TV Stans	1979

10 km Strassenlauf	36:40	Jolina Fahrni 08	LC Emmenstrand	Courroux 16.03.25
	37:05	Jolina Fahrni 08	LR Nottwil	Staufen 18.08.24
	39:21	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Triest ITA 15.10.23

Halbmarathon	1:24:36	Livia Estermann 07	LR Gettnau	Luzern 27.10.24
---------------------	----------------	---------------------------	-------------------	------------------------

100m Hü 76.2cm	13.18	Sereina Liem 08	Athletikz. Unterwalden	Skopje MKD 25.07.25
	13.28	Sereina Liem 08	LA Nidwalden	Meilen 14.06.25
	13.72	Sereina Liem 08	LA Nidwalden	Lausanne 01.09.24
	13.85	Sereina Liem 08	LA Nidwalden	Lausanne 01.09.24
	13.87	Sereina Liem 08	LA Nidwalden	Bern 26.05.24
	13.88	Dafina Zuka 05	Hochwacht Zug	Thun 15.06.22
	13.91	Dafina Zuka 05	Hochwacht Zug	Thun 15.06.22
	13.93	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Cali, Colombia 17.07.15
	14.01	Manuela Frei 85	TSV Oberkirch	Hochdorf 21.09.02
	14.15	Barbara Erni 72	LC Luzern	1989
	14.53	Barbara Erni 72	LC Luzern	1988
	15.30	Renate Illi 70	TV Willisau	1986
	15.32	Eliane Murer 84	TV Stans	1984
	15.51	Eliane Murer 84	STV Willisau	1983
	15.76	Eliane Murer 84	STV Willisau	1982
	15.90	Ursula Fleischlin 65	KTV Audacia Hochdorf	1981
	16.13	Gerda Kirchler 65	TV Sarnen	1980
	16.60	Gisela Eggetschwiler 64	STV Luzern	1979

300m Hü 76.2	42.78	Barbara Erni 72	LC Luzern	1989
	46.42	Eliane Murer 84	STV Willisau	1983
	48.19	Edith Gisler 67	TV Sarnen	1982
	49.72	Monika Albisser 66	STV Luzern	1981
	52.94	Andrea Barmettler 63	BTV Luzern	1979

400m Hü 76.2	61.18	Tina Baumgartner 01	LA Nidwalden	Luzern 26.05.18
---------------------	--------------	----------------------------	---------------------	------------------------

2000 Steeple	7:54.69	Mariana Küng 09	Leichtathletik Alpnach	Olten 24.05.25
	8:05.44	Mariana Küng 09	Leichtathletik Alpnach	Pliezhausen GER 18.05.25

Hoch	1.77	Nadine Odermatt 01	Leichtathletik Kerns	Thun 30.06.18
	1.75	Nadine Odermatt 01	Leichtathletik Kerns	Frauenfeld 10.06.18
	1.75	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Bernhausen 06.06.15
	1.73	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	MuttENZ 21.06.14
	1.72	Daniela Aregger 82	TV Willisau	Hochdorf 24.05.98
	1.70	Sandra Felder 72	TV Inwil	1988
	1.69	Monika Brügger 69	STV Luzern	1984
	1.65	Margrit Müller 67	TV Willisau	1983
	1.59	Karin Emmenegger 65	STV Luzern	1981
	1.58	Gaby Schmid 64	TV Ebikon	1980
	1.51	Gisela Eggetschwiler 64	STV Luzern	1979

Stab	3.79	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Stein Säckingen 15.08.21
	3.70	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Erlinsbach 14.08.21
	3.70	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Basel 24.05.21
	3.60	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Emmenbrücke 15.05.21
	3.60	Ronja Wengi 02	LK Zug	Sarnen 17.08.18
	3.60	Ronja Wengi 02	LK Zug	Luzern 16.06.19
	3.40	Ronja Wengi 02	LK Zug	Luzern 27.05.18
	3.30	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 05.05.18
	3.30	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Zug 20.06.05
	3.25	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Lausanne 04.09.04

Weit	5.95	Jennifer Kobashi 88	LC Luzern	Hochdorf 28.05.05
-------------	-------------	----------------------------	------------------	--------------------------

	5.81	Barbara Erni 72	BTV Luzern	1989
	5.61	Barbara Erni 72	BTV Luzern	1987
	5.44	Christa Bühler 68	TV Willisau	1984
	5.28	Christa Bühler 68	TV Willisau	1983
	5.16	Andrea Rieger 66	TV Ebikon	1982
	5.15	Andrea Rieger 66	TV Ebikon	1981
	5.14	Silvia Schmid 64	TV Emmenstrand	1980
	5.14	Claudia Lang 64	STV Luzern	1979
Drei	11.74	Martina Burger 88	LC Luzern	Thun 03.09.05
	11.65	Gabriela Bachmann 87	LC Luzern	Lausanne 04.09.04
	11.65	Martina Burger 88	LC Luzern	Lausanne 04.09.04
	11.62	Gabriela Bachmann 87	LC Luzern	Riehen 06.09.03
	10.94	Daniela Fleischli 80	LC Luzern	Luzern 13.06.97
	10.75	Pierra Piotti 77	TV Willisau	1993
Kugel 3.00kg	15.14	Mia Feer 05	AUDACIA Leichtathletik	Jerusalem ISR 04.07.22
	15.04	Mia Feer 05	AUDACIA Leichtathletik	Luzern 12.06.22
	14.98	Mia Feer 05	AUDACIA Leichtathletik	Frauenfeld 14.05.22
	14.88	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Riehen 25.08.15
	14.32	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Landquart 25.05.14
	13.86	Edith Burkhart 91	Audacia Hochdorf	Horw 10.04.08
	13.76	Sabrina Bühler 89	STV Willisau	Hochdorf 12.06.05
	13.30	Brigitte Waldspühl 78	STV Triengen	1994
	11.98	Denise Amstad 76	TV Alpnach	1993
Kugel 4.00kg	12.89	Simone Rösli 72	TV Inwil	1990
	12.04	Simone Rösli 72	TV Inwil	1989
	10.79	Pia Steinger 63	TV Willisau	1979
Diskus 1.00kg	44.27	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Bellinzona 10.05.25
	40.81	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Sarnen 09.05.24
	39.29	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Sarnen 23.08.15
	37.07	Sabrina Bühler 89	STV Willisau	Basel 25.06.06
	36.66	Claudia Meingast 72	LC Luzern	1989
	33.44	Claudia Meingast 72	LC Luzern	1988
	31.60	Silvia Niederberger 65	STV Luzern	1981
	26.02	Cornelia Baumann 63	STV Luzern	1979
Hammer 3.00kg	54.19	Kathrin Budmiger 02	TV Sarnen LA	Luzern 15.06.19
	53.57	Céline Wey 90	LC Luzern	Thun 02.09.07
	48.21	Nicole Zihlmann 86	LC Luzern	Luzern 21.09.03
Speer 500g	57.35	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Landquart 24.05.14
Speer 600g	51.00	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Luzern 15.07.14
	47.16	Simone Rösli 73	TV Inwil	1990
	44.04	Simone Rösli 72	TV Inwil	1989
	42.22	Marina Rohrer 70	TV Sarnen	1986
	38.02	Susanne Baumgartner 68	TV Stans	1984
	36.44	Daniela Schorno 67	TV Stans	1983
	36.38	Anita Lindegger 66	TV Ebikon	1982
	32.66	Trix Mäder 64	STV Luzern	1980
	29.90	Trix Mäder 64	STV Luzern	1979
Siebenkampf	6'037 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Cali, Colombia 18.07.15
		100H76.2 13.93 +0.7/HOCH 1.73/KUGEL3.00 14.23		
		200 25.83 -0.5/WEIT 5.71 +0.0/SPEER600 52.87/800 2:17.58		
	5'617 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Landquart 24/25.05.14
		200 25.99+1.9/800 2:34.02/100H76.2 14.84+1.2		
		HOCH 1.68/WEIT 5.38+2.3/Kugel3.00 14.32/Speer600 57.35		
	5'122 Pt.	Corinne Muri 82	TV Kriens	Bern 17/18.07.99
		15.24/5.29/32.36/27.31/1.65/10.52/2:16.96		

	4'668 Pt.	Michelle Waldispühl 80	LV Horw	Hochdorf 21./22.09.96
		14.78/4.96/28.42/26.24/1.40/11.52/2:38.95		
	4'467 Pt.	Petra Baumann 76	LC Altdorf	1993
Fünfkampf	3'800 Pt.	Barbara Erni 72	LC Luzern	1989
	3'719 Pt.	Barbara Erni 72	LC Luzern	1988
	3'186 Pt.	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	1983
4x100m	48.63	STV Willisau	Winterthur 13.09.09	
		M.Wyss / L.Kneubühler / Ch.Waldispühl / St.Barmet		
	49.71	KLV LU/OW/NW		1987
	49.96	STV Luzern		1980
	50.07	STV Luzern		1979
3x800m	7:08.69	LC Luzern		1991
		C.Dahinden / M.Weiss / L.Barmettler		
	7:13.31	LR Gettnau		1985
3x1000m	8:57.78	STV Willisau	Winterthur 13.09.09	
		Ch.Fenk / St.Barmet / A.Schläpfer		
Olympische	3:49.11	LG Unterwalden	Hochdorf 12.09.21	
		S.Kerber/M.Liem/S.Odermatt/K.Vogel/T.Binkert/C.Zumbühl/A.Zumstein		
	3:51.03	STV Willisau	Zug	23.05.09
		S.Barmet / Ch.Fenk / L.Kneubühler / Ch.Waldispühl		
	3:54.44	LC Luzern	La Chaux-de-F.	09.09.07
		S.Malacarne / M.Toubazis / C.Wey / A.Helfenstein		
	3:57.98	LG Uri	Sion	14.09.97
		D.Furrer 81/ S.Walker 80 / S.Huber 83 / J.Epp 82		
	3:58.46	TV Inwil		1989
		L.Dober 72 / S.Röösli 73 / S.Felder 72 / I.Rütter 72		
	4:02.84	TV Inwil		1988
		L.Dober 72 / S.Felder 72 / I.Rütter 72 / St.Achermann 72		
	4:03.58	LR Gettnau		1985
	4:11.54	TV Stans		1984
	4:18.52	TV Sarnen		1981



Entwicklung



Bestleistungen - U16 Frauen

Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

80m	9.86	Ayana Brunner 10	LC Luzern	Sarnen 21.06.25
	9.89	Ayana Brunner 10	LC Luzern	Bern 31.05.25
	9.90	Manuela Frei 85	TSV Oberkirch	Zug 24.06.00
	10.31	Michelle Waldispühl 80	LV Horw	Horw 03.06.95
	10.46	Michelle Waldispühl 80	LV Horw	1994
	10.70	Brigitte Ambauen 79	LA Nidwalden	1993
100m	12.25	Ayana Brunner 10	LC Luzern	Langenthal 29.05.25
	12.47	Caroline Wolfer 75	LC Luzern	1989
	12.67	Ursula Haas 67	TV Stans	1980
	13.1	Ruth Müller 66	STV Luzern	1979
200m	25.73	Ayana Brunner 10	LC Luzern	Zofingen 07.06.25
	26.09	Caroline Wolfer 75	LC Luzern	1990
	26.33	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	1988
	26.24	Ursula Haas 67	TV Stans	1980
300m	43.40	Nora Baumgartner 05	LA Nidwalden	Luzern 04.07.20
	44.17	Sybille von Büren 65	TV Stans	1979
400m	56.07	Vanessa Feierabend 08	LA Nidwalden	Riehen 15.08.23
	56.89	Vanessa Feierabend 08	LA Nidwalden	Alle JU 02.07.23
	56.89	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Hochdorf 29.08.20
	58.21	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Bern 14.09.19
	59.62	Simone Murer 82	TV Willisau	Luzern 20.09.97
600m	1:28.67	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Laqngenthal 18.05.23
	1:31.53	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Riehen 28.08.22
	1:32.97	Noemi Jakober 00	STV Alpnach LAGr	Riehen 30.08.15
	1:37.4	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	Willisau 09.05.81
	1:40.82	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	1979
800m	2:03.61	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genève 10.06.23
	2:13.18	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Bern 21.08.21
	2:14.15	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Baden 22.05.21
	2:16.49	Michelle Liem 05	LA Nidwalden	Sarnen 15.08.20
	2:17.39	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Olten 04.08.20
	2:18.20	Doris Furrer 81	TV Erstfeld	Altdorf 27.05.96
	2:22.80	Irma Heller 74	LV Horw	1988
1000m	2:43.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 29.04.23
	2:46.33	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Genève 24.09.22
	2:52.62	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Luzern 30.08.22
	2:54.39	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Emmenbrücke 25.08.21
	2:54.45	Stefanie Barmet 92	STV Willisau	Luzern 28.06.07
	2:56.49	Silvia Winistörfer 77	TV Ebikon	1992
	2:59.31	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	1981
	3:04.96	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	1980
	3:22.7	Dorli Peter 65	LR Gettnau	1979
1500m	4:18.17	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Karlsruhe GER 20.05.23
	4:22.79	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Regensdorf 13.08.22
	4:23.26	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 26.05.22
	4:27.92	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 26.06.21

	4:36.91	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Brugg 07.07.20
	4:44.74	Carmen Seiler 86	TV Sarnen	Freienbach 29.09.01
2000m	6:09.36	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Riehen 27.08.22
	6:18.77	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Winterthur 04.09.21
	6:26.97	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Lausanne 05.09.20
	6:35.86	Alisha Rügger 04	Hochwacht Zug	Frauenfeld 08.09.18
	6:44.28	Alisha Rügger 04	Hochwacht Zug	MuttENZ 23.06.18
	6:49.76	Alisha Rügger 04	Hochwacht Zug	Luzern 27.05.18
	6:49.82	Flavia Stutz 96	LR Gettnau	Frauenfeld 03.09.11
	6:57.84	Ramona Teller 94	LC Luzern	Basel 20.06.09
3000m	9:26.46	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Meilen 02.07.22
	9:53.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 15.09.21
	10:28.53	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	Zürich 18.07.81
5km Strassenlauf	27:56	Jael Marsico 09	TV Inwil	Sarnen 01.09.24
80m Hü 76.2cm	11.46	Inola Blatty 98	TSV Rothenburg athl.	Zug 08.09.13
	11.53	Manuela Frei 85	TSV Oberkirch	04.07.2000
	13.09	Gerda Kirchler 65	TV Sarnen	1979
300m Hü 76.2cm	49.30	Lisa Stocker 08	TSV Rothenburg athl.	Langenthal 18.05.23
	54.69	Anja Rutishauser 06	TSV Rothenburg athl.	Zofingen 07.08.21
Hoch	1.73	Daniela Arregger 82	TV Willisau	Aarau 27.08.97
	1.62	Monika Brügger 69	STV Luzern	1983
	1.55	Gabi Capraro 67	TV Sarnen	1980
	1.50	Karin Emmenegger 65	STV Luzern	1979
Stab	3.40	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Luzern 16.06.19
	3.35	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Langenthal 30.05.19
	3.25	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 15.09.17
	3.10	Ronja Wengi 02	LK Zug	Bern 26.07.17
	3.00	Ronja Wengi 02	LK Zug	Aarau 24.06.17
	2.90	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 06.05.17
	2.90	Sandra Bieler 88	Hochwacht Zug	Riehen 07.09.03
Weit	5.60	Daria Widmer 94	TSV Rothenburg	Zug 06.06.09
	5.56	Jennifer Kobashi 88	LC Luzern	Riehen 07.09.03
	5.50	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	1989
	5.31	Denise Ineichen 74	LC Luzern	1988
	5.30	Barbara Erni 72	BTV Luzern	1986
	5.15	Ruth Albert 71	TV Alpnach	1985
	5.01	Andrea Rieger 66	TV Ebikon	1980
	4.95	Andrea Rieger 66	TV Ebikon	1979
Drei	11.16	Martina Burger 88	LC Luzern	Riehen 06.09.03
	10.54	Annette Tribelhorn 83	LC Luzern	Schüpfheim 04.06.97
Kugel 3.00kg	13.75	Mia Feer 05	Audacia Leichtathletik	Hochdorf 26.09.20
	13.28	Jacky van Splunteren 92	LC Luzern	Alpnach/Luzern 18.08.07
	12.97	Edith Burkart 91	AUDACIA Hochdorf	Landquart 11.06.06
	12.95	Sabrina Bühler 89	STV Willisau	Aarau 27.06.04
	12.81	Jennifer Kobashi 88	LC Luzern	Schaffhausen 17.08.03
	12.63	Michele Schwarzentruher 79	STV Eschenbach	1993
	11.86	Andrea Thali 77	STV Hitzkirch	1992
	11.25	Claudia Meingast 72	STV Luzern	1986
	10.92	Claudia Meingast 72	STV Luzern	1985
	10.20	Anita Lindegger 66	TV Ebikon	1980
	9.89	Helene Kropf 65	KTV Hergiswil	1979
Diskus 0.75kg	42.53	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Frauenfeld 09.09.23

	40.80	Sandra Röthlin 99	Leichtathletik Kerns	Thun 06.09.14
	39.36	Jeannine Würsch 89	LA Nidwalden	Luzern 19.06.04
	27.52	Eveline Koch 78	TV Wolhusen	1993
Diskus 1.00kg	33.02	Nadine Blättler 08	Leichtathletik Kerns	Schaffhausen 02.09.23
	32.28	Andrea Thali 77	STV Hitzkirch	1992
	30.84	Andrea Müller 73	LV Horw	1987
	30.20	Claudia Meingast 72	STV Luzern	1986
	28.56	Claudia Meingast 72	STV Luzern	1985
	25.84	Cécile Bernhard 71	LV Horw	1984
	24.82	Angela Peter 68	STV Luzern	1982
	24.62	Anita Lindegger 66	TV Ebikon	1980
	21.44	Helene Kropf 65	KTV Hergiswil	1979
Hammer 3.00kg	46.72	Julia Luckmann 96	LC Luzern	Fränkisch-Crumbach 13.06.11
	43.04	Celine Wey 90	LC Luzern	Luzern 01.10.05
	35.91	Celine Wey 90	LC Luzern	Luzern 02.10.04
	29.50	Corinne Grüter 82	STV Wolhusen	Alpnach 28.09.96
	17.38	Corinne Grüter 82	STV Wolhusen	Bern 15.07.95
Speer 400g	52.60	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zug 14.09.13
	44.78	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Genève 09.09.12
	42.45	Fabienne Keiser 90	TSV 2001 Rotkreuz	Affoltern a.A. 01.08.05
	38.60	Andrea Wittwer 79	TV Emmenstrand	1993
Speer 600g	37.12	Nicole Kiser 75	STV Alpnach	1989
	35.68	Cécile Bernhard 71	LV Horw	1985
	33.74	Marina Rohrer 70	TV Sarnen	1984
	28.68	Isabelle Kirchler 67	TV Sarnen	1981
	28.58	Gerda Kirchler 65	TV Sarnen	1979
Ballwurf 200g	59.13	Lara Beeler 11	LK Zug	Zürich 30.08.25
	56.92	Lena Brun 10	LC Luzern	Zürich 30.08.25
	56.60	Elin Wolf 10	STV Altbüron	Rothenburg 02.07.25
Fünfkampf	3'671 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Hochdorf 22.09.13
		80 10.39+0.7/1000 3:33.83/Hoch 1.64/Weit 5.46-0.1/Kugel3kg 8.76		
	3'629 Pt.	Corinne Muri 82	TV Kriens	Zug 23.08.97
	3'573 Pt.	Corinne Muri 82	TV Kriens	Hochdorf 22.09.96
		<i>10.70/5.08/10.30/1.58/3:15.54</i>		
	3'571 Pt.	Anita Ambauen 79	LA Nidwalden	1994
		<i>10.54/5.14/10.28/1.55/3:17.87</i>		
	3'049 Pt.	Anita Ambauen 79	LA Nidwalden	1993
Vierkampf	2'612 Pt.	Nicole Kiser 75	TV Alpnach	1990
	2'524 Pt.	Barbara Erni 72	BTV Luzern	1986
	2'416 Pt.	Ruth Albert 71	TV Alpnach	1985
	2'306 Pt.	Ruth Albert 71	TV Alpnach	1984
	2'070 Pt.	Monika Christen 69	TV Stans	1983
UBS Kids Cup	2'598 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zürich 31.08.13
	2'422 Pt.	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zürich 01.09.12
	2'150 Pt.	Daniela Abächerli 96	STV Alpnach LAGr	Zürich 10.09.11
<i>Athletic-Cup</i>	<i>2'109 Pt.</i>	<i>Linda Greter 93</i>	<i>TSV Rothenburg</i>	<i>Reussbühl 08.09.07</i>
4x100m	50.06	LC Luzern		1989
		Y.Lässer / C.Wolfer 75 / S.Lässer 74 / D.Ineichen 74		
	51.44	LC Luzern		1990
		<i>A.Duss 76 / C.Wolfer 75 / H.Brotschi 76 / I.Schwegler 75</i>		
	51.44	TV Stans		1981
	53.13	TV Stans		1980

	54.1	TV Sarnen	1979
5x80m	48.30	LC Luzern <i>Lena Brun / Ashlin Renner / Elin Lustenberger / Lia Schilter / Ayana Brunner</i>	Nottwil 31.08.25
	49.34	LC Luzern <i>J.Kobashi / K.Cook / M.Burger / C.Dünki / St.Gut)</i>	Zug 24.05.03
	49.82	STV Willisau <i>M.Kunz 82 / F.Barmettler 82 / D.Aregger 82 / N.Bühler 83 / S.Murer 82</i>	Sion 13.09.97
	50.71	TV Willisau <i>M.Kunz 82 / D.Aregger 82 / N.Schurtenberger 81 / F.Meyer 81 / S.Pürro 81</i>	Frauenfeld 07.09.96
	52.10	LG Seetal <i>N.Stalder 80 / B.Albisser 81 / S.Peter 81 / F.Slamanig 80 / L.Wigger</i>	Genève 10.09.95
	52.24	LG Seetal <i>F.Moscatelli 79 / F.Slamanig 79 / N.Suter 79 / A.Fischer 79 / B.Albisser 81</i>	1994
	52.24	LG Seetal <i>F.Moscatelli 79 / A.Fischer 79 / G.Lang 78 / N.Suter 79 / M.Heller 78</i>	1993
3x600m	5:30.31	ESV Eschenbach <i>Jael Oetterli / Riana Walthert / Robyn Müller</i>	Ibach 25.06.25
			1991
3x800m	7:10.57	LR Gettnau	1986
	7:44.58	TV Ebikon	1984
3x1000m	9:02.86	LG Unterwalden <i>K.Jurt / S.Kerber / M.Liem</i>	Zug 20.09.20
	9:19.50	STV Willisau <i>C.Fankhauser / St.Barmet / K.Glanzmann</i>	Langenthal 12.09.04
	9:21.69	TV Willisau	1993
Olympische	4:17.72	TV Willisau <i>P.Dossenbach 75 / D.Troxler 74 / M.Stadelmann 75 / Ch.Leisi 74</i>	1990



Entwicklung

Bestleistungen - U14 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

60m	8.03	Inola Blatty 98	TSV Rothenburg athl.	Horw 21.05.11
	8.14	Daria Widmer 94	TSV Rothenburg	Reussbühl 08.09.07
	8.16	Daria Widmer 94	TSV Rothenburg	Luzern 06.07.06
	8.18	Edith Burkhard 91	Audacia Hochdorf	Aarau 27.06.04
	8.20	Martina Schnieper 83	TV Emmenstrand	Luzern 09.06.96
	8.50	Beatrice Brägger 82	LC Altdorf	Aarau 27.08.95
600m	1:34.91	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Baden 07.05.21
	1:38.11	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Emmenbrücke 12.08.20
	1:40.82	Gaby Capraro 67	TV Sarnen	Basel 04.06.79
1000m	2:54.39	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Emmenbrücke 25.08.21
	2:54.88	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 01.05.21
	2:56.45	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Monthey 26.09.20
	2:59.30	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Locarno 22.09.19
	2:59.64	Mona Piller 91	Hochwacht Zug	Zug 18.09.04
	3:03.88	Mona Piller 91	Hochwacht Zug	Riehen 06.09.03
	3:11.30	Eliane Murer 84	LV Horw	Zofingen 29.06.97
	3:11.46	Eliane Furrer 82	KTV Aud.Hochdorf	Aarau 27.08.95
2000m	6:18.77	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Winterthur 04.09.21
	6:26.97	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Lausanne 05.09.20
	6:28.07	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Düdingen 07.09.19
	6:35.88	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Meilen 17.08.19
	6:52.85	Alisha Rüegger 04	Hochwacht Zug	Winterthur 09.09.17
	6:59.68	Alisha Rüegger 04	Hochwacht Zug	Luzern 11.06.17
	7:04.45	Corina König 96	LC Emmenstrand	Basel 20.06.09
3000m	9:53.52	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Langenthal 15.09.21
	10:56.60	Andrea Lustenberger 91	TV Kriens	Lausanne 04.09.04
	10:57.91	Andrea Lustenberger 91	TV Kriens	Aarau 28.06.03
	11:33.50	Cindy Mathis 83	LC Luzern	Lenzburg 07.07.96
	11:46.56	Cindy Mathis 83	TV Reussbühl	Aarau 26.08.95
60m Hü 76.2cm	9.40	Dafina Zuka 05	Hochwacht Zug	Zug 15.09.18
	9.49	Daria Widmer 94	TSV Rothenburg	Regensdorf 19.08.07
	9.70	Daria Widmer 94	TSV Rothenburg	Basel 13.05.06
	10.04	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Lenzburg 07.07.96
	10.07	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Basel 03.09.95
Hoch	1.64	Elisabetta Soldo 06	LA Nidwalden	Horw 25.05.19
	1.58	Nadine Odermatt 01	Leichtathletik Kerns	Zug 28.06.14
	1.58	Kerstin Cook 89	LC Luzern	Altdorf 20.05.02
	1.48	Daniela Aregger 82	STV Willisau	Bern 03.09.95
Stab	2.80	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zug 17.07.17
	2.50	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zug 06.05.17
	2.50	Miriam Scheffrahn 02	LK Zug	Zug 03.07.15
	2.40	Ellis Huistra 01	LK Zug	Zug 20.09.14
Weit mit Zone	5.42	Elisabetta Soldo 06	LA Nidwalden	Stans 07.06.19
	5.35	Dafina Zuka 05	Hochwacht Zug	Zug 20.06.18
	5.32	Annina Gutmann 90	TV Kriens	Aarau 29.06.03
	5.00	Nicole Bühler 83	STV Willisau	Wolhusen 07.09.96
	4.72	Luzia Wigger 82	TV Inwil	Hochdorf 21.05.95

Kugel 3.00kg	10.84 9.59 9.14	Simone Rust 85 Nicole Bühler 83 Corinne Grüter 82	TSV Oberkirch STV Willisau STV Wolhusen	Baden 25.06.98 Basel 08.09.96 Aarau 27.08.95
Diskus 0.75kg	32.12 27.20	Simone Rust 85 Corinne Grüter 82	TSV Oberkirch STV Wolhusen	Aarau 28.06.98 Aarau 27.08.95
Hammer 3.00kg	33.99 28.53 22.45	Lea Püntener 97 Lea Püntener 97 Julia Luckmann 96	LC Luzern LC Luzern LC Luzern	Basel 24.09.10 Hochdorf 21.05.95 La Chaux-de-Fonds 26.08.09
Speer 400g	36.99 31.60	Jeannine Würsch 89 Corinne Grüter 82	LA Nidwalden STV Wolhusen	Zug 20.04.02 Langenthal 20.09.95
Ball 200g	57.87 56.00 52.98 47.98	Lena Brun 10 Sarah Balsiger 86 Petra Weyermann 83 Petra Weyermann 83	ESV Eschenbach TV Reussbühl MR Roggliswil MR Roggliswil	Zürich 02.09.23 St.Gallen 26.09.99 Wolhusen 07.09.96 Willisau 02.09.95
Fünfkampf	3'299 Pt. 3'084 Pt.	Annina Gutmann 90 8.41/1.45/9.40/5.28/3:32.43 Corinne Muri 82	TV Kriens TV Kriens	Hochdorf 28.09.95 Hochdorf 24.09.95
UBS Kids Cup	2'356 Pt. 2'156 Pt. 2'138 Pt.	Dafina Zuka 05 Meera Muruguppillai 05 Dafina Zuka 05	Hochwacht Zug LC Emmenstrand Hochwacht Zug	Zug 20.06.18 Luzern 01.07.17 Zug 21.06.17
<i>Athletic-Cup</i>	<i>2'115 Pt.</i>	<i>Daria Widmer 94</i>	<i>TSV Rothenburg</i>	<i>Reussbühl 08.09.07</i>
5xFrei	51.44 51.60 51.94 53.32	Hochwacht Zug <i>St.Athanasopoulou / D.Zuka / J.Eggenspieler / F.Huber / S.Tkacova</i> Hochwacht Zug <i>St.Athanasopoulou / D.Zuka / J.Eggenspieler / F.Huber / S.Tkacova</i> LC Luzern <i>J.Kobashi / K.Lustenberger / M.Burger / C.Dünki / K.Cook</i> STV Willisau <i>N.Bühler 83 / M.Kunz 82 / D.Aregger 82 / E.Herzog 82 / S.Murer 82</i>		Hochdorf 03.06.18 Zug 23.05.18 Luzern 19.05.01 Basel 03.09.95
3x600m	5:39.16	LK Zug Mirjam Gollackner / Malea Traber / Lou Zwicky		Ibach 25.06.25
3x1000m	9:35.33 10:18.74 10:31.70 10:37.86	Hochwacht Zug L.Piller / M.Piller / C.Schärer STV Willisau <i>S.Schwegler 84 / S.Schaller 85 / E.Murer 84</i> TV Erstfeld <i>M.Kempf 84 / A.Zraggen 83 / S.Huber 83</i> LG Seetal <i>I.Buchmann 82 / S.Amrein 82 / E.Furrer 83</i>		Zug 24.05.03 Zug 10.05.97 Luzern 18.05.96 Küssnacht 13.05.95



Entwicklung

Bestleistungen - U12 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

aufgeführt ab 2007

60m	8.46	Elena Grüter 04	STV Willisau	Willisau 23.06.15
	8.49	Alisha Baumann 97	LC Luzern	Zofingen 27.09.08
	8.75	Fabienne Mahler 96	LC Luzern	Basel 26.08.07
600m	1:43.23	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Winterthur 18.08.19
	1:46.74	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Horw 25.05.19
	1:47.68	Aishah Morceli 01	TV Cham 1884	Luzern 16.06.12
	1:54.81	Aishah Morceli 01	TV Cham 1884	Zug 18.06.11
	1:55.13	Jeanne Wildisen 98	LC Luzern	Zug 06.06.09
1000m	3:03.14	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Locarno 22.09.19
	3:10.44	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Cham 27.04.19
	3:11.02	Aishah Morceli 01	TV Cham 1884	Aarau 22.09.12
	3:18.54	Aishah Morceli 01	TV Cham 1884	Ibach 24.09.11
	3:21.53	Corina König 96	LC Emmenstrand	Sion 23.09.07
2000m	7:22.26	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Sarnen 18.08.2018
	8:45.11	Jolina Fahrni 08	TV Grosswangen	Zofingen 12.08.2017
60m Hü 60-76.2	10.32	Muriel Bitzi 12	LV Horw	Luzern 18.06.23
	10.50	Muriel Bitzi 12	LV Horw	Luzern 18.06.23
	10.58	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Sarnen 23.05.15
	11.20	Salome Hüsler 02	TSV Rothenburg athl.	Luzern 16.06.13
60m Hü 76.2cm	11.42	Fabienne Mahler 96	LC Luzern	Basel 26.08.07
Hoch	1.45	Lara Wasem 98	TSV 2001 Rotkreuz	Inwil 29.08.09
	1.20	Desirée Mathis 96	LC Luzern	Horw 09.05.07
	1.20	Lara Wasem 98	TSV 2001 Rotkreuz	Horw 23.04.08
Stab	2.30	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zug 19.09.15
Weit mit Zone	4.79	Sofie Hönger 06	LV Horw	Luzern 01.07.17
	4.72	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Zürich 05.09.15
	4.66	Alisha Baumann 97	LC Luzern	Basel 07.09.08
	4.44	Fabienne Mahler 96	LC Luzern	Schaffhausen 22.09.07
Stabweit	3.75	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Emmenbrücke 06.06.15
Kugel 2.50kg	7.97	Meera Murugupillai 05	LC Emmenstrand	Luzern 11.06.16
	7.61	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Luzern 13.06.15
	6.99	Samira Sivanathan 99	TSV 2001 Rotkreuz	Zug 12.06.10
	6.89	Fabienne Mahler 96	LC Luzern	Schaffhausen 22.09.07
Drehwurf	17.47	Alina Peter 09	STV Roggliswil	Zofingen 11.08.18
	15.77	Fiona Blum 05	STV Roggliswil	Zofingen 06.08.16
Diskus 0.75kg	21.22	Emma Tresch 13	LC Altdorf	Basel 01.09.24
	18.71	Aline Ryman 09	LA Nidwalden	Basel 06.09.20
	13.63	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zug 07.06.15
	13.49	Desirée Mathis 96	LC Luzern	Alpnach/Luzern 18.08.07
Speer 400g	21.36	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Zug 07.06.15
	19.43	Katharina Luckmann 98	LC Luzern	Basel 30.08.09

	17.50	Desirée Mathis 96	LC Luzern	Zofingen 04.08.07
Ball 200g	49.38	Nora Emmenegger 08	TV Grosswangen	Zug 14.09.19
	47.79	Lejla Didic 00	LK Zug	Zug 18.09.10
	42.05	Géraldine Ruckstuhl 98	STV Altbüron	Zug 07.06.09
	33.29	Larissa La Scalea 96	LC Emmenstrand	Reussbühl 08.09.07
UBS Kids Cup	1'900 Pt.	Meera Muruguppillai 05	LC Emmenstrand	Zürich 03.09.16
	1'896 Pt.	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Zürich 05.09.15
	1'733 Pt.	Giulia Nardiello 02	LAR STV Hitzkirch	Luzern 29.06.13
	1'728 Pt.	Laura Bachmann 00	LC Luzern	Reussbühl 02.07.11
<i>Athletic-Cup</i>	<i>1'712 Pt.</i>	<i>Géraldine Ruckstuhl 98</i>	<i>STV Altbüron</i>	<i>Schaan 26.09.09</i>
		<i>60m 9.06 / HOCH 1.32 / BALL200g 37.33</i>		
	<i>1'686 Pt.</i>	<i>Alisha Baumann 97</i>	<i>LC Luzern</i>	<i>Schaffhausen 22.09.07</i>
	<i>1'160 Pt.</i>	<i>Fabienne Mahler 96</i>	<i>LC Luzern</i>	<i>Schaffhausen 22.09.07</i>
6xFrei	58.07	LK Zug	Ibach 25.06.25	
		<i>J.Schaffhuser/L.Ingielewicz/S.Edobor/N.Jordi/N.Rispoli/C.Schwarz</i>		
	59.17	TV Inwil	Hochdorf 09.06.13	
		<i>S.Müller/L.Zappa/A.Studer/H.Achermann/J.Höhn/N.Rütter</i>		
	60.74	LC Luzern	Hochdorf 06.06.10	
		<i>J.Dietrich/St. Bur/R.Baumann/T.Bischof/K.Erni-Bose/D.Baumann</i>		
	60.75	LC Luzern	Basel 26.08.07	
		<i>A.Baumann / J.Wildisen / J.Li / L.Fenner / D.Mathis / F.Mahler</i>		
3x600m	6:27.39	STV Willisau	Ibach 25.06.25	
		<i>Joana Schmidiger / Elina Hansen / Mira Kuster</i>		
3x1000m	10:47.08	LG Unterwalden	Zug 18.05.16	
		<i>Shirin Kerber / Tina Binkerti / Nora Baumgartner</i>		
	10:53.37	LG Unterwalden	Sarnen 13.05.15	
		<i>Shirin Kerber / Tina Binkerti / Nora Baumgartner</i>		
	10:59.50	TV Cham 1884	Zug 02.06.12	
		<i>Janina Stanisic / Aishah Morceli / Fabienne Kaufmann</i>		



Entwicklung

Bestleistungen - U10 Frauen



Stand 31.12.25 mduss@datazug.ch

aufgeführt ab 2007

50m	8.06	Alexandra Stucki 04	Hochwacht Zug	Bern 18.08.13
	8.14	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 17.09.11
	8.21	Danielle Baumann 01	LC Luzern	Zug 18.09.10
	8.26	Tanja Bischof 99	LC Luzern	Zug 20.09.08
	8.37	Lara Wasem 98	TSV 2001 Rotkreuz	Reussbühl 08.09.07
60m	9.22	Sofie Hönger 06	LV Horw	Luzern 14.06.15
	9.43	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 01.07.11
	9.56	Danielle Baumann 01	LC Luzern	Hochdorf 06.06.10
	9.67	Laura Bachmann 00	LC Luzern	Hochdorf 27.09.09
	9.93	Jeanne Wildisen 98	LC Luzern	Hochdorf 01.07.07
600m	1:57.38	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Sarnen 19.08.17
	1:57.50	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Luzern 10.06.17
	2:00.31	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Sarnen 25.05.17
	2:01.41	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Appenzell 20.05.17
	2:06.29	Nora Baumgartner 05	LA Nidwalden	Sarnen 30.08.14
	2:06.85	Ronja Wengi 02	LK Zug	Zug 18.06.11
	2:10.74	Deborah Wengi 00	LK Zug	Zug 06.06.08
1000m	3:21.92	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Baden 20.09.17
	3:27.83	Fiona von Flüe 08	TV Cham 1884	Baden 10.05.17
	3:35.24	Shirin Kerber 06	LA Nidwalden	Emmenbrücke 02.09.15
	3:35.64	Nora Baumgartner 05	LA Nidwalden	Emmenbrücke 21.06.14
	3:40.85	Aishah Morceli 01	TV Cham 1884	Zug 18.09.10
	3:41.95	Manuela Hönger 99	LC Luzern	Luzern 07.06.08
	3:44.94	Jeanne Wildisen 98	LC Luzern	Zug 15.09.07
60m Hü 60-76.2	13.63	Xenia Strub 06	TV Reussbühl LA	Luzern 14.06.15
Hoch	1.20	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Willisau 04.05.13
	1.15	Lulia Knüsel 98	TSV 2001 Rotkreuz	Zug 07.06.08
	0.95	Jeanne Wildisen 98	LC Luzern	Basel 26.08.07
Weit mit Zone	4.15	Lina Moos 13	ESV Eschenbach	Eschenbach 14.06
	4.14	May Gautschi 10	LA Nidwalden	Zürich 31.08.19
	4.03	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Luzern 29.06.13
	3.84	Lynn Helfenstein 01	KTV Neuenkirch	Willisau 25.08.10
	3.78	Lara Wasem 98	TSV 2001 Rotkreuz	Hochdorf 23.09.07
Kugel 2.50kg	5.12	Aisha Läubli 05	STV Alpnach LAGr	Sarnen 30.08.14
	5.03	Daniela Albert 01	STV Alpnach LAGr	Alpnach 22.05.10
	4.75	Samira Sivanathan 99	TSV 2001 Rotkreuz	Basel 26.09.08
	3.04	Nadja Rieder 98	LC Luzern	Basel 26.08.07
Drehwurf	17.47	Alina Peter 09	STV Roggliswil	Zofingen 11.08.18
Speer 400g	9.29	Tanja Schürch 00	TSV 2001 Rotkreuz	Hochdorf 14.06.09
	7.07	Ania Rohrer 99	STV Alpnach LAGr	Alpnach/Luzern 23.08.08
Ball 200g	31.18	Ilaria Brun 04	TV Grosswangen	Zug 14.09.13
	30.59	Sethunka Balakrishnan 00	TV Inwil	Inwil 29.08.09
	25.16	Sethunka Balakrishnan 00	TV Inwil	Inwil 30.08.08
	20.15	Stefanie Rohrer 98	TSV 2001 Rotkreuz	Langenthal 19.09.07

Ball 80g	31.85 26.11	Sethunka Balakrishnan 00 Joana Bucher 98	TV Inwil STV Alpnach LAGr	Rothenburg 12.09.09 Stans 25.08.07
UBS Kids Cup	1'354 Pt. 1'353 Pt.	Sophie Lipp 08 Ilaria Brun 04	TV Grosswangen TV Grosswangen	Zürich 26.08.17 Luzern 29.06.13
<i>Athletic-Cup</i>	<i>1'272 Pt.</i> <i>1'171 Pt.</i> <i>1'121 Pt.</i>	<i>Lynn Helfenstein 01</i> <i>Sethunka Balakrishnan 00</i> <i>Lara Wasem 98</i>	<i>KTV Neuenkirch</i> <i>TV Inwil</i> <i>TSV 2001 Rotkreuz</i>	<i>Willisau 25.08.10</i> <i>Rothenburg 12.09.09</i> <i>Reussbühl 08.09.07</i>